



**"IL BARATTOLO DELLA CALMA"**

Il barattolo della calma è uno strumento ispirato al metodo Montessori...può essere utilizzato per aiutare i bambini a ritrovare la calma dopo un momento di stress o di rabbia, ritrovando la tranquillità il bambino sarà pronto a comunicare con il genitore .Il bambino viene attratto dai brillantini che lentamente cadono.

**Costruirlo è semplicissimo, ecco come fare:**

- 1 barattolo di vetro con coperchio
- 1 o 2 cucchiaini di colla glitter
- 3 o 4 cucchiaini di brillantini
- 1 goccia di colorante alimentare
- Acqua calda
- 1 o 2 cucchiaini di shampoo trasparente (facoltativo)

Versate nel barattolo l'acqua calda (lasciando uno spazio in alto per consentire di agitare il suo contenuto) poi mettete la colla glitter. Mescolate bene in modo che i glitter si disperdano nell'acqua. A questo punto aggiungete i brillantini e mescolate ancora. Unite anche una goccia di colorante alimentare e se volete un po' di shampoo, serve per far scendere più lentamente i brillantini

Avvitare il coperchio sul barattolo (se volete potete utilizzare la colla a caldo per fissarlo meglio)

**Tra i colori, il più adatto per ritrovare la calma è l'azzurro o il blu.**

UNO STRUMENTO SEMPLICE ED EFFICACE.....!!!!!!!