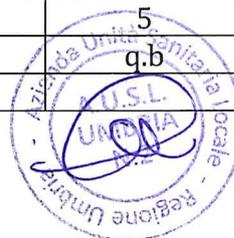


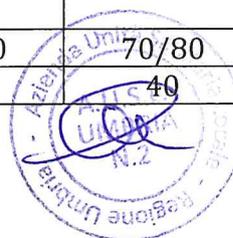
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA DELLA SCUOLA MATERNA, PRIMARIA E  
SECONDARIA DEL COMUNE DI ACQUASPARTA  
- RICETTE E GRAMMATURE -

	Scuola materna	Scuola primaria	Scuola secondaria
<b>PRIMO PIATTO</b>	GR	GR	GR
<b>❖ Gnocchi al pomodoro</b>			
Gnocchi	120	160	180
Pomodori pelati	30	50	50
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Pasta ai funghi</b>			
Pasta	50/60	70/80	80/90
Funghi champignon	30	40	50
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Pasta al pomodoro</b>			
Pasta	50/60	70/80	80/90
Pomodori pelati	30	50	50
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	5	5	5
Basilico e odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Pasta in bianco</b>			
Pasta	50/60	70/80	80/90
Olio EVO	8	10	10
Parmigiano	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Spaghetti al tonno</b>			
Spaghetti	50/60	70/80	80/90
Tonno	10	10	15
Pomodori pelati	30	50	50
Olio EVO	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Minestrone</b>			
Minestra	30	40	40
Verdure miste	110	130	170
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Risotto al pomodoro</b>			
Riso	50/60	70/80	80/90
Pomodori pelati	30	50	50
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b



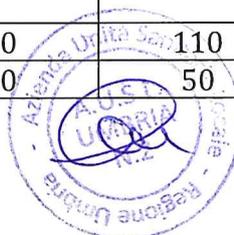
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA DELLA SCUOLA MATERNA, PRIMARIA E  
SECONDARIA DEL COMUNE DI ACQUASPARTA  
- RICETTE E GRAMMATURE -

	<b>Scuola materna</b>	<b>Scuola primaria</b>	<b>Scuola secondaria</b>
	GR	GR	GR
<b>❖ Lasagne al pomodoro</b>			
Pasta all'uovo	50	70	80
<b>Ragù</b>			
Carne di vitellone	10	12	15
Pomodori pelati	10	15	20
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>Besciamella</b>			
Latte	5	6	8
Farina	5	6	8
Noce moscata	q.b	q.b	q.b
Parmigiano	5	5	5
<b>❖ Tortellini al pomodoro</b>			
Tortellini	50/60	70/80	80/90
Pomodori pelati	30	50	50
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Pasta prosciutto cotto e panna</b>			
Pasta	50/60	70/80	80/90
Prosciutto cotto	20	25	35
Panna	20	25	35
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Pasta aurora</b>			
Pasta	50/60	70/80	80/90
Pomodori pelati	q.b	q.b	q.b
Panna	20	25	35
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Tagliatelle al ragù</b>			
Tagliatelle	50	70	80
<b>Ragù</b>			
Carne di vitellone	10	12	15
Pomodori pelati	10	15	20
Odori	q.b	q.b	q.b
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Pasta con zucchini</b>			
Pasta	50/60	70/80	80/90
Zucchini	30	40	50



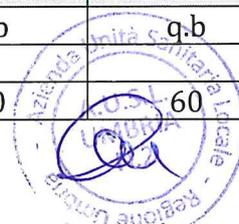
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA DELLA SCUOLA MATERNA, PRIMARIA E  
SECONDARIA DEL COMUNE DI ACQUASPARTA  
- RICETTE E GRAMMATURE -

	<b>Scuola materna</b>	<b>Scuola primaria</b>	<b>Scuola secondaria</b>
	GR	GR	GR
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Pizza margherita</b>			
Farina bianca	80	100	130
Pomodori pelati	30	45	45
Mozzarella	15	20	25
Lievito di birra	q.b	q.b	q.b
Origano	q.b	q.b	q.b
Olio	5	5	5
<b>❖ Pasta al pesto</b>			
Pasta	50/60	70/80	80/90
Pesto	15	20	25
Parmigiano	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Pasta ceci o fagioli</b>			
Pasta	30	40	40
Ceci o fagioli secchi	20	30	40
Ceci o fagioli freschi	40	60	80
Pomodori pelati	10	15	20
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	5	5	5
Odori			
<b>❖ Zuppa di legumi</b>			
Legumi misti secchi	70	90	100
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Passato di lenticchie</b>			
Lenticchie secche	70	90	100
Pomodori pelati	10	15	20
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	5	5	5
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Riso in bianco</b>			
Riso	50	70	80
Olio EVO	5	5	5
Parmigiano	10	10	10
<b>PIATTO UNICO</b>			
<b>❖ Pizza margherita, bianca e patate</b>			
Farina bianca	90	110	150
Pomodori pelati	40	50	50



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA DELLA SCUOLA MATERNA, PRIMARIA E  
SECONDARIA DEL COMUNE DI ACQUASPARTA  
- RICETTE E GRAMMATURE -

	<b>Scuola materna</b>	<b>Scuola primaria</b>	<b>Scuola secondaria</b>
	GR	GR	GR
Mozzarella	20	25	30
Lievito di birra	q.b	q.b	q.b
Patate	20	25	30
Origano	q.b	q.b	q.b
Olio	5	5	5
<b>SECONDI PIATTI</b>			
❖ <b>Uova sode</b>	Nr 1	Nr 1	Nr 1,5
❖ <b>Arista di maiale al forno</b>	50	60	80
Salsa :			
Carota, sedano e cipolla	20	30	40
Rosmarino, salvia	q.b	q.b	q.b
Vino bianco e limone	q.b	q.b	q.b
❖ <b>Bastoncini di merluzzo al forno</b>	2	3	3
❖ <b>Polpettone di vitella al forno</b>			
Macinato di vitello	40	50	70
Uova	q.b	q.b	q.b
Pangrattato	q.b	q.b	q.b
Parmigiano	5	10	10
Latte	q.b	q.b	q.b
Odori	q.b	q.b	q.b
❖ <b>Frittata con prosciutto al forno</b>			
Uova	Nr1	Nr1	Nr1.5
Prosciutto cotto	10	15	20
Latte	q.b	q.b	q.b
Parmigiano	q.b	q.b	q.b
❖ <b>Platessa al forno</b>			
Platessa	40	50	70
Pangrattato	q.b	q.b	q.b
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
Odori	q.b	q.b	q.b
❖ <b>Uova strapazzate</b>	Nr.1	Nr.1	Nr.1.5
❖ <b>Stracchino /robiola/mozzarella</b>	40	50	60
❖ <b>Polpettone con verdure al forno</b>			
Macinato di vitello	40	50	70
Uova	q.b	q.b	q.b
Verdure di stagione	20	30	40
Pangrattato	q.b	q.b	q.b
Parmigiano	5	10	10
Latte	q.b	q.b	q.b
	GR	GR	GR
Odori	q.b	q.b	q.b
❖ <b>Spezzatino di bovino</b>			
Carne di bovino	50	60	80



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA DELLA SCUOLA MATERNA, PRIMARIA E  
SECONDARIA DEL COMUNE DI ACQUASPARTA  
- RICETTE E GRAMMATURE -

	Scuola materna	Scuola primaria	Scuola secondaria
carote, cipolla, aglio e rosmarino	q.b	q.b	q.b
Vino bianco	q.b	q.b	q.b
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Roast beef di bovino al forno</b>			
Carne di bovino	50	60	80
Sedano,carota, cipolla	20	30	40
Rosmarino, salvia, vino bianco(latte)	q.b	q.b	q.b
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Bocconcini di tacchino al forno</b>			
Carne di tacchino	50	60	80
carote, cipolla, aglio e rosmarino	q.b	q.b	q.b
Vino bianco	q.b	q.b	q.b
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Pollo arrosto</b>			
Pollo	90	120	160
Aglio, rosmarino e limone	q.b	q.b	q.b
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Caciotta e prosciutto crudo</b>			
Caciotta	20	25	30
Prosciutto crudo	20	25	30
<b>❖ Hamburger di vitella al forno</b>			
Carne di vitella	50	60	80
Odori	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Prosciutto crudo/cotto</b>	40	50	60
<b>❖ Crostini con pomodoro e mozzarella</b>			
Pane	30	40	50
Passata	q.b	q.b	q.b
Mozzarella	15	20	25
<b>❖ Straccetti di tacchino al forno</b>			
Carne di tacchino	50	60	80
Erbe aromatiche	q.b	q.b	q.b
Limone	q.b	q.b	q.b
Olio EVO	q.b	q.b	q.b
<b>❖ Petto di pollo al forno</b>			
Pollo	50	60	80
Tuorlo d'uovo e pangrattato	q.b	q.b	q.b
<b>CONTORNI</b>			
<b>❖ Carote crude</b>	40	50	60
<b>❖ Purea di patate</b>			
	GR	GR	GR
Patate	50	70	90
Latte	20	30	40
Burro	3	4	5



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA DELLA SCUOLA MATERNA, PRIMARIA E  
SECONDARIA DEL COMUNE DI ACQUASPARTA  
- RICETTE E GRAMMATURE -

	<b>Scuola materna</b>	<b>Scuola primaria</b>	<b>Scuola secondaria</b>
Parmigiano	3	4	5
❖ <b>Insalata</b>	40	50	60
❖ <b>Piselli/spinaci/cavolfiore</b>	40	50	60
❖ <b>Patate</b>	100	140	160
❖ <b>Pomodori</b>	80	100	150
❖ <b>Verdure gratinate/grigliate</b>	40	50	60
<b>DOLCE</b>			
❖ <b>Crostata fatta in casa</b>	50	70	90
Farina/uova/zucchero/limone/vanillina			
Sale/burro e marmellata			
❖ <b>Pane</b>	40	50	60
❖ <b>Frutta</b>	100	150	200
❖ <b>Sale iodato</b>	q.b	q.b	q.b

