



Società Cooperativa Sociale

Nota: Primi piatti senza parmigiano da fornire a parte

MENU' MENSA SCOLASTICA – COMUNE DI SAN GEMINI PRIMAVERA / ESTATE

Periodo di Applicabilità : dal 01 Aprile al 30 Giugno

| | I° SETTIMANA | II° SETTIMANA | III° SETTIMANA | IV° SETTIMANA |
|------------|--|--|--|--|
| LUNEDI' | Risotto alla parmigiana Polpettone di bovino al forno Insalata di stagione Pane Frutta fresca di stagione | Pasta fredda con pomodoro fresco e scaglie di parmigiano Pollo in padella alle erbe aromatiche Insalata di stagione Pane Frutta fresca di stagione | Risotto al ragù Frittata al forno Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca di stagione | Pasta alla parmigiana Straccetti di tacchino al forno Pomodori Pane Frutta fresca di stagione |
| MARTEDI' | Pasta pomodoro e basilico Filetti di platessa al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto Polpette di tonno Spinaci al vapore Pane Frutta fresca di stagione | Pasta pomodoro e basilico Filetti di platessa gratinati Bietola al limone Pane Frutta fresca di stagione | Pasta pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo al forno Verdure gratinate Pane Frutta fresca di stagione |
| MERCOLEDI' | Pasta bianca Bocconcini di pollo al forno Piselli in casseruola Pane integrale Frutta fresca di stagione | Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Patate prezzemolate Pane integrale Frutta fresca di stagione | Passato di verdure Arista di maiale al forno Zucchine trifolate al forno Pane integrale Crostata di marmellata | Pasta al pesto Frittata al forno Insalata di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione |
| GIOVEDI' | Sedanini al pesto Caprese (primaria e secondaria) Grana e pomodori (infanzia) Pane Frutta fresca di stagione | Gnocchi al pomodoro e basilico (prim e sec.) Sedanini (infanzia) Prosciutto crudo (primaria/ second) Prosciutto cotto (infanzia) Verdure grigliate Pane Frutta fresca di stagione | Ravioli al pomodoro Stracchino e Grana Verdure grigliate Pane Frutta fresca di stagione | Lasagne al pomodoro Grana (infanzia) Mozzarella (primaria e second) Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione |
| VENERDI' | Pizza margherita e bianca Prosciutto cotto(inf.) crudo (primaria) Bietola al limone Pane Frutta fresca di stagione | Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Pomodori Pane Frutta fresca di stagione | Pizza bianca e margherita Prosciutto cotto (inf.) crudo (prim.) Spinaci Pane Frutta fresca di stagione | Insalata di lenticchie Arrosti di manzo in casseruola Pomodori Pane Frutta fresca di stagione |

MENU' AGGIORNATO DALLA COMMISSIONE MENSA RIUNITASI IL : 20/01/2022

"si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Si invitano i consumatori a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.