



MENU' MENSA SCOLASTICA – COMUNE DI SAN GEMINI AUTUNNO – INVERNO

Periodo di Applicabilità : dal 01 Ottobre al 31 Marzo

Società Cooperativa Sociale

Nota: Primi piatti senza parmigiano da fornire a parte

	I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo al forno Insalatina mista Frutta fresca di stagione Pane	Pasta con zucchine Hamburger di vitella e verdure Purea di patate (primaria e second.) Patate al forno (infanzia) Frutta fresca di stagione Pane	Farfalle al pomodoro (infanzia) Gnocchi al pomodoro (primaria e sec.) Ricotta (infanzia) Ricotta / Caciotta (primaria e secondaria) Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Pane	Pizza bianca e margherita Prosciutto cotto (inf.) Prosciutto crudo (primaria e second.) Spinaci al limone Frutta fresca di stagione Pane
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Filetti di platessa al forno Patate prezzemolate Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al olio e parmigiano Polpette di platessa al forno Misto di verdure di stagione al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Risotto di spinaci Coscio di pollo al forno Cavolfiore al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Filetti di platessa gratinati al forno Cavolfiore al vapore Frutta fresca di stagione Pane
MERCOLEDI'	Pasta bianca Frittata al forno Piselli in casseruola Dolce (crostata con marmellata) Pane	Riso con piselli Straccetti di tacchino al forno Bieta al limone Frutta fresca di stagione Pane	Pasta bianca Frittata al forno Piselli in casseruola Frutta fresca di stagione Pane	Passato di verdure Roast –beef di bovino Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane
GIOVEDI'	Lasagne al pomodoro Grana (infanzia) Caciotta o stracchino (primaria e secondaria) Spinaci al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Ravioli / Tortellini rossi (a mesi alterni) Prosciutto cotto/crudo Finocchi gratinati al forno Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Bieta al limone cotta al vapore Torta di mele Pane	Pasta al pesto Polpettone di vitellone Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Pane
VENERDI'	Zuppa di legumi e farro Arista di suino al rosmarino cotta al forno Verza al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Minestrone di verdure Pizza margherita Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Passato di lenticchie (infanzia) Lenticchie stufate in casseruola (primaria) Spezzatino di tacchino Insalata di carote Frutta fresca di stagione Pane	Risotto al pomodoro Frittata al forno Verdure gratinate Frutta fresca di stagione Pane

MENU' AGGIORNATO DALLA COMMISSIONE MENSA RIUNITASI IL : 20/01/2022

“si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Si invitano i consumatori a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.