



UNIONE EUROPEA

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

I.C. STATALE DI ACQUASPARTA

MIGLIORA LA CAPACITÀ AEROBICA

MIGLIORA LA POTENZA

**MIGLIORA LA COORDINAZIONE,
STABILITÀ E RAFFORZA IL CUORE**

MIGLIORA LA TONICITA' MUSCOLARE

**MIGLIORA LA CONCENTRAZIONE
E DIMINUISCE LO STRESS**

Docente formatore: Mariangela Domizi

Docente tutor: Maria Elena Bartolini

D.S. dott.ssa Antonella Rivelli

Giugno 2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
23		1	2	3	4	5	6
24	7	8	9	10	11	12	13
25	14	15	✓ 16	✓ 17	✓ 18	19	20
26	✓ 21	✓ 22	✓ 23	✓ 24	✓ 25	26	27
27	✓ 28	✓ 29	✓ 30				

**TUTTE LE
MATTINE**

DALLE 8.30

ALLE 10:30

Presso la

Scuola

Secondaria

di Acquasparta

Luglio 2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
27				✓ 1	✓ 2	3	4
28	✓ 5	✓ 6	7	8	9	10	11
29	12	13	14	15	16	17	18
30	19	20	21	22	23	24	25
31	26	27	28	29	30	31	